



work/life



Memotivasi ORANG

PERPUSTAKAAN
SOEGIJAPRANATA

3.8
G
n
C.3



GAVIN INGHAM

Daftar Isi

1 Cara Menjadi Motivator

- 14 Temukan Hal yang Penting
- 16 Kenali Nilai-nilai Anda
- 18 Belajar Memotivasi Diri
- 20 Ubah Keadaan Internal Anda
- 22 Fokuskan Pikiran Anda
- 26 Tantang Keyakinan Anda
- 28 Ciptakan Pola Pikir yang Memotivasi

2 Struktur Sukses

- 34 Hierarki Kebutuhan Maslow
- 36 Gunakan Teori-teori Motivasi
- 39 Raih Performa Tinggi
- 44 Struktur Kesuksesan
- 48 Tentukan Tujuan yang Tepat

3 Mengelola dengan Motivasi

- 54 Dapatkan Orang Terbaik
- 58 Pelatihan dan Pengembangan
- 64 Adakan Rapat Motivasi
- 68 Berikan Penghargaan atas Prestasi

4 Belajar Mendengarkan

- 76 Jadilah Pembimbing yang Baik
- 78 Kembangkan Bakat Anda dengan GROW
- 80 Motivasi dengan Pertanyaan
- 84 Mendengarkan untuk Memahami
- 86 "Hadir" Ketika Mendengarkan
- 88 Berikan Umpan Balik yang Baik
- 90 Pujilah Tim Anda

5 Memelihara Motivasi

- 96 Membangun Hubungan
- 98 Ketahui Cara Orang Berkomunikasi
- 100 Berjalanlah dengan 'Sepatu' Mereka
- 102 Gunakan Filter Motivasional
- 104 Pertimbangkan Faktor-faktor Motivasional
- 106 Berasosiasi dengan Kesuksesan
- 108 Perumpamaan untuk Memacu Motivasi
- 110 Cara Waktu Memengaruhi Motivasi
- 112 Tambatkan Keadaan Positif
- 116 Tiru Performa Unggul
- 118 Indeks

